

Утверждаю
Директор МБОУ «Кзыл-Ярская СОШ
им.Ф.Г.Яруллина» БМР РТ
Аминова А.А.



МЕНЮ
на 6 марта 2025г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак-младшие классы						
43	Салат картофельный с огурцами солеными	60		1,260	3,780	4,920	52,800
370	Гречка с курицей по- купечески	150/50		12,02	15,200	40,280	361,300
376	Чай черный с сахаром	200/8		0,07	0,02	15	70,2
573	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	41,2
574	Хлеб дарницкий	20		1,600	0,3	8,02	49,02
		518	69,43	17,230	19,540	82,980	591,500
	Завтрак-старшие классы						
43	Салат картофельный с огурцами солеными	50		1,050	3,150	4,100	49,00
370	Гречка с курицей по- купечески	180/30		11,980	15,400	36,300	354,100
376	Чай черный с сахаром	200/8		0,07	0,02	15	60
573	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,2
574	Хлеб дарницкий	20		1,6	0,3	8,02	41,2
		518	50,88	16,980	19,110	78,180	574,500
	Дотация						
171	Каша пшеничная рассыпчатая	70		3,42	4,01	20,03	130
376	Чай черный с сахаром	200/8		0,021	0,005	14,975	60
	Хлеб дарницкий	20		1	0,2	9	44
			9,60	4,441	4,215	44,005	234
	Завтрак мобилизованных						
	Вафли	40		1,56	12,24	25	216,4
376	Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	14,975	60
			16,38	1,581	12,245	39,975	276,4

Бухгалтер ООО «Гранд» _____ Маркина А.С.

Калькулятор _____

Зав.производством В.Ч _____

Утверждаю
Директор МБОУ «Кзыл-Ярская СОШ